



De doorgang naar 'het nieuwe' leren.. en vastpakken.

Diep in mijn hart wil ik dat niemand zich verdwaald (en alleen) voelt in transitie en ontvouwing. Er zitten een specifiek ritme en bedoeling achter, maar dat moet je wel net weten.. En ook wat er dan nodig is!

Daarom heb ik de Leergang Ontvouwkunde ontworpen. De leergang heeft 8 (∞) cursusdelen. Per 'toeval' het symbool voor oneindigheid. Zolang we leven, zullen we ontvouwen. Het blijft relevant!

	Module	Inhoud
1	De boodschappen van ontvouwing	Verschil tussen verandering en ontvouwing. Wat zijn de fasen van ontvouwing? Wat is belangrijke de rol van betekenis hierin? Je leert de betekenis en bedoeling van ontvouwing (en liminaliteit) begrijpen. En hoe dit proces anders is dan bijv. manifesteren of veranderen. Soorten ontvouwing. Wat wil er precies gebeuren en groeien?
2	De emoties tijdens ontvouwing	Emoties en behoeften herkennen in iedere ontvouwingsfase. Wat is hierbij steeds nodig? En wat raakt jou in het begeleiden van transitie?
3	De natuurlijke dynamiek van ontvouwing	Werken vanuit een ecologische kijk op groei en cyclische modellen. Je leert de fases van ontvouwing herkennen. Welke periodes loop je door en waar dienen ze toe?
4	Taal, verhaal en verbeelding	Hoe geven mensen betekenis via verhalen? Oefenen met narratief coachen. Nieuwe betekenis onderzoeken en (voorlopig) formuleren: het tussenverhaal.
5	De kracht van het niet-weten	Leiderschap in liminale ruimtes (de tussenfase; de fase tussen de oude betekenis en nieuwe). Werken met weerstand, vertraging en stilte.

6	Nieuwe betekenis, nieuwe rol	Het oude integreren in het nieuwe. Wat blijft overeind en wordt verfijnd? Het nieuwe verhaal en fundament vormen.
7	Watch-outs!	Valkuilen in het ontvouwingsproces. Hoe blijf je richting de doorgang/ nieuwe beweging begeleiden?
8	Begeleidingsplan	Positiebepaling: kunnen bepalen waar zit jij/ iemand/ of anderen in het ontvouwingsproces? En wat is daar vandaan nodig?

Stay heartsmart,
Doran

Mail doran@theheartsmartcompany.nl om je aan te melden voor de leergang!
Oud-kanten krijgen een flinke korting